村澤建築の現場レポート

現在進行中の現場をご紹介します！今回の舞台は、西部地区で同時進行している「古民家改修」と「店舗の増改築」の2つの現場です。まずは古民家改修！築100年以上のお家を、フルリノベーションで自宅用に生まれ変わらせています。外観も内観も「劇的ビフォーアフター」くらい生まれ変わる予定です。そしてもう一つは、店舗の増改築です。こちらは「渡る世間は鬼ばかり」の“幸楽”みたいな、ほっこり温かい雰囲気の食堂を作ってほしい！というご依頼をいただきました。地元の皆さんに愛される憩いの場を目指して、日々楽しく作業中です♪どちらも3月末には完成予定です！次回の「むらさわ通心」で、お披露目のご報告をできると思いますのでお楽しみに(^^)

穴埋め 二字熟語

中央の□に漢字を入れて、4つの二文字熟語を完成させてください。矢印の方向に熟語が読めるように考えてみてね！

答えは中面でCHECK！

編集後記

2月に取引先との打ち合わせで富山県南砺市に行ってきました！到着してまず驚いたのが、雪の量！地元の方いわく、北陸はほとんど晴れの日がないそうで、改めて静岡の住みやすさを実感しました(笑)。
そして楽しみにしていた海鮮！噂どおり冬の幸が絶品で、日本酒と一緒にいただいたら、ダイエットのことなんて一瞬で忘れちゃいました。富山の味覚をしっかり堪能しつつ、もちろんお仕事もばっちり進めてきました♪

大工のひとこと

初めまして女大工の詩織です。私が大工になったきっかけは体力勝負のこの業界は女である私は不利なので若いうちにやらなきゃ！と思い19歳で大工の道に飛び込みました。今では大工歴6、7年ぐらいになります。最初の会社はビル管理で、そこで学んだ知識も無駄にせず多方面から建築業界に携われていて日々勉強ではありますが、楽しく仕事をしています。最近では小規模ですが増築の墨付け、刻みを担当させて頂き不安はありましたが無事に建てることができて嬉しかったです。女性大工さんは今でもまだ少ないので仲間が増えたらいいなと思いながらこれからも活躍していけるように頑張ります。応援してください！

0538-67-8914
村澤建築(株)

電話受付
8:00~19:00（日曜定休）
むらさわけんちく

▲HPはコチラ https://murasawa-kenchiku.co.jp/

2025 03

\リフォーム大好き！/
むらさわ通心

こんにちは！村澤です！

3月になり、少しずつ春の兆しが感じられるようになってきましたね。前号でご紹介した職人の河口も、双子の子どもの高校受験がようやく終わってホッとしているようです。4月になって気温が上がると新しい取り組みを始める方も多いですが、忙しくなる前に、このニュースレターを読んでホッと一息ついていただけると嬉しいです♪今月もどうぞよろしくお願いします！

幸せ空間 村澤建築株式会社
MURASAWA
〒437-0215 静岡県周智郡森町森349-1
営業時間：8:00~19:00（日曜定休）
0538-67-8914

Pickup Corner

『ミント・おもち・あんこの声♪』

こんにちは！私はおもち、3歳の女の子（猫です♪）。
3年前に保護猫活動をしている方から村澤家に引き取られてきたの。でもね、私、ちょっとビビリ屋さん。だから、お家の人以外には「絶対に姿を見せません！」がモットー。でも実は、ものすご～く甘えん坊なんです。特に家主にはべったり！朝起きた瞬間から夜寝るまで、二人きりになるとゴロゴロと甘えるのが至福のひととき。人間の世界ではこういう性格のことを「ツンデレ」って言うんですってね。もしあなたが私に会える奇跡があったら…そのときはぜひおやつを持参してくださいね～♪

今月の健康レシピ大百科は
カレー肉じゃが

このニュースレターが不要な方は、
弊社ホームページよりご連絡ください。今後の配送を停止いたします。

ようみん家の日常

作者：ようみん

穴埋め 二字熟語

次回もお楽しみに！

備 ▼ 貯 ▸ 蓄 ▸ 積 ▼ 熱

暮らしのヒント

『たかが風邪』とあなどっていたら治りが悪いし、こじらせてしまうことも…

風邪は安静にしていれば治る病気ですが、いつもと同じように過ごしているとどんどん症状が悪化する場合があります。風邪のひきはじめの対処法は？

風邪のひきはじめのサイン

①寒気がする

急にゾクゾクっとした悪寒がして体が震えたり、厚着をしたり室温を上げても寒気が治まらないことがあります。これは、体温を上げてウイルスと戦うために、体が筋肉を震わせることで起こる現象です。

②ボーっとする

頭がボーっとしたり、異常な眠気に襲われて、仕事や勉強に集中できなくなることがあります。

③鼻やのどに違和感がある

鼻がムズムズしたり、のどがイガイガするような不快感を覚えることがあります。

風邪のひきはじめにしたいこと

①十分な睡眠

まずは十分に眠り、体力の回復に努めましょう。テレビやゲームもしばらくお休みに。

②体を温める

風邪のひきはじめは、体を温かくして熱を上げましょう。発熱は体がウイルスと戦うために必要な反応なので、38℃くらいまでは無理に下げずに様子を見ます。汗をかきすぎるとかえって体が冷えるので、心地よい程度に温かくしてください。熱が下がってきたら、薄着にして首の後ろや脇の下をタオルでくるんだ保冷剤などで冷やします。

水分補給

発熱による脱水症状を防ぐため、こまめに水分を補給しましょう。体が冷えないように、常温か温かい飲み物を摂るのがおすすめです。栄養ドリンクやエナジードリンクは、薬との飲み合わせが悪い成分が含まれていることがあるので、風邪薬や咳止め薬などを服用しているときは避けた方が無難です。

加湿器の効果は 置き位置によって変わる?!

加湿器は、部屋のどこに置いても同じと思っていませんか？実は、置き場所によってはまったく効果がなかったり、結露や細菌が発生したり、問題が発生することもあります。ここでは、加湿器を置いてはいけない場所や、おすすめの置き場所について紹介します。

加湿器を置いてはいけない場所

①壁際

加湿器を壁際に置くと水蒸気が壁にあたり、カビが発生する原因になる場合があります。

②出入り口の近くや換気扇の真下

出入り口や換気扇の真下は、空気の出入りが激しい場所です。加湿器から出た水蒸気がすぐに外に出てしまい、部屋全体に行き渡らなくなります。

③窓の近く

断熱構造ではない普通の窓は、ほぼ外気温と同じ温度まで冷えているので、窓の近くは空気が冷えやすい場所です。加湿器から出た水蒸気がすぐに結露してしまうので、加湿器を置くには最も適していません。

④エアコンの下

加湿器の湿度センサーが誤作動を起こし、正しい湿度が計測できなくなります。

⑤紙類の近く

加湿器から出た水蒸気が紙にあたることで、ふやけてしまうことがあります。

⑥水蒸気吹き出し口が床から30センチよりも低くなる場所

加湿器の水蒸気吹き出し口を床に近い高さにしてしまうと、冷たい空気の中に水蒸気が吹き出されることになります。水蒸気が冷やされて結露になるので床が濡れてしまいます。

⑦水蒸気が直接肌にあたる場所

肌についた水蒸気が蒸発する際に水分が持っていかれるため、肌の乾燥を進めてしまいます。

リビングやオフィスでの置き場所

リビングまたはオフィスに加湿器を置く場合、最も効率良く加湿したいなら部屋の真ん中に置くのがおすすめです。加湿器を部屋の真ん中に置くことで、暖かい空気に水蒸気を溶かして、全体に拡散させることができます。部屋の真ん中に加湿器を置くことが難しい場合は、エアコンの吸入口（部屋の空気を取り込む部分）の近くに加湿器を置きましょう。加湿器から放出された水蒸気をたっぷり含んだ空気が効率良くエアコンに吸入されれば、エアコンを通して部屋全体に拡散し、効率良く部屋の湿度を上げられます。

寝室での置き場所

寝室に加湿器を置く場合も、基本的なルールはリビングやオフィスの場合と同じです。部屋の真ん中に置くのは難しいことが多いので、家具や窓が近くにないのなら、エアコンの吸入口の近くに置くのがおすすめです。小型の加湿器であれば、直接水蒸気がかからない程度の距離の、ベッドサイドに置くのもいいでしょう。

就寝時はタイマー設定を使う

肌や喉を乾燥から守るには、寝るときも加湿器をつけっぱなしにしておいたほうが良さそうな気がします。しかし、就寝時に加湿器をつけっぱなしにしておくのは推奨できません。湿度が上がりすぎ、あちこちで結露が発生したりしかねません。カビや細菌が繁殖しやすい環境になってしまいます。就寝時に加湿器を使う際は、タイマー設定を使って一定時間後に電源が切れるようにしておきましょう。

暮らしの防犯豆知識

「遺失物届」とは

落とし物、忘れ物が届けられた場合、遺失者にご連絡できるようにするための届出のことです。なお、自宅、会社や海外での落とし物、忘れ物は対象になりません。

遺失物届のポイント

①日時・場所について

落とした（忘れた）日時、場所をできるだけ明らかにしてください。拾得された日時、場所と照合するための重要な情報になります。

②記名や個別番号について

記名（カタカナや漢字）や個別の番号があれば伝えましょう。キャッシュカード（カタカナ・口座番号）等、拾得物件に記載されている記名と遺失届の記名がシステムで一致することにより、速やかに遺失者にご連絡することができます。

③色・形などの特徴

落とし物の色、形などの特徴（物件の内側に傷、写真が貼ってある、キャラクターの飾りがついているなど）を基に拾得されていないかを照合します。

④遺失物届は早めに提出

警察に届けられた拾得物件の保管期限は3か月間です。この間に遺失者が判明しなければ、返還を受けることができなくなってしまいますので、落とした（忘れた）ことに気づいたら、すぐに遺失届を提出してください。遺失届が提出されないと、照合等ができず、落とし主に連絡が取れない場合があります。

⑤ウェブサイト検索

各都道府県警察ウェブサイトでは拾得物情報を公表しており、検索することができます。