

村澤建築の現場レポート

村澤建築では日々様々な工事を行っています。写真は耐震補強工事を行ったお宅で、昨今の地震のニュースを見て自宅の耐震性能を高めたいとご連絡をいただきました。断熱性能も高めたいということでしたので、内壁を剥がすのであればリフォームも一緒にすることをご提案。写真ではわかりませんが筋交いを追加したり、耐力壁を貼ったりしたので耐震性能がかなりアップしています。断熱性能も上がったので寒い冬でもエアコンで十分暖かく過ごせると思いますし、お家も綺麗になって安心して快適に過ごしていけるとお客様も喜んでくださいました♪

Before → After



リフォーム大好き! / むらさわ通心

01



穴埋め 二字熟語

中央の□に漢字を入れて、4つの二文字熟語を完成させてください。矢印の方向に熟語が読めるように考えてみてね!

厳
抽 □ 抜
手

答えは中面でCHECK!

編集後記

お正月には必ず地元の「三島神社」に家族と初詣に行くようにしています。今年も一緒に行って家族の健康や社員・大工の安全を祈願してきました。初詣に行ったことで気も引き締まったので、正月太りした体も引き締められるようにダイエットにも励もうと思います。半年たって体型が変わっていなければツッコミを入れてやってください(笑)



大工のひとこと



大工職人の河口です。49歳になりました。大工の仕事を始めて30年になります。自分の父親が職人だったことも影響して大工の道に入りました。現場では目の前の課題に一生懸命にとりくんでおります。ノミやカンナなどの刃物や電動工具などの道具や工具が大好きです。特に刃物を使った細かい繊細な仕事が好きです。最近では年齢の影響もあり老眼鏡が手放せませんが、まだまだ若いモノには負けません。現場のリーダーとして楽しんで仕事をしたいと思っています。



〓 こんにちは! 〓
村澤です!

これまでご縁をいただいた方々や地元の方々から「気軽に相談できる会社でいてほしい」という声を頂いたこともあり、今年度からニュースレターを発行させて頂くことにいたしました! 社内の情報やお役立ち記事などを明るく楽しくお伝えしていきますので、どうぞ楽しみにご覧ください。



Pickup corner



『ミント・おもち・あんこの声』

僕はミント(3歳・♂)。保護猫として村澤家に引き取られて3年経つけど、この家のご飯はめちゃくちゃ美味しいね! キャットフードって言うの? あのカリカリしたご飯、おやつみたいで最高だね。ご飯が欲しくなったら誰かに甘えたらすぐに出してくれるし、人間の扱いも楽なもんだね。最近は自分で窓を開けられるようになったから、人間の世界では脱走って言いたいけど隙があれば外にお出かけできるのも楽しいね。今の時期は布団の中に入ったら暖かく寝られるし、村澤家に引き取られて良かったにや〜♪

村澤建築株式会社

〒437-0215 静岡県周智郡森町森349-1
営業時間: 8:00~19:00 (日曜定休)

0538-67-8914

電話受付

8:00~19:00 (日曜定休)

むらさわけんちく



▲HPはコチラ



https://murasawa-kenchiku.co.jp/



今月の健康レシピ大百科は

とりむねチャプチェ

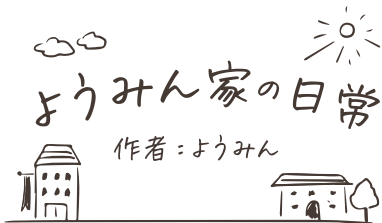
このニュースレターが不要な方は、弊社ホームページよりご連絡ください。今後の配送を停止いたします。



Murasawa tsu-shin

0538-67-8914

村澤建築(株)



穴埋め

二字熟語

次回もお楽しみに!

厳選

抽・選・抜

暮らしのヒント

Q. ずっと後回しにしていた窓サッシの掃除。
土ほこりやゴミ汚れをキレイしたい!

A. 窓サッシの汚れは主に4つ
(泥・ほこり/皮脂・油汚れ/水アカ/カビ)です。
すべて特性が違いますが、なるべく手間をかけずに掃除したいですね。

準備するもの

- ・掃除機またはほうき
- ・バケツ+水(洗剤液用と水拭き用の2つあるとよい)
- ・ヘラまたは割り箸
- ・ボロ布またはキッチンペーパー
- ・雑巾2枚(水拭き用+乾拭き用)

手順①/ 大まかなゴミを取る

掃除の邪魔になる大きなゴミは掃除機で吸い取ります。掃除機を使いたくない場合は、ホウキでもOK。毛足の長い硬めの毛のものを使うとかき出しやすくなります。

手順②/ 中性洗剤を薄めて洗剤液をつくる

台所用洗剤(中性洗剤)で泥やカビなどほとんどの汚れが落ちます。ただし原液を使うと泡立ってしまうので、バケツ一杯の水に台所用洗剤を数秒回し入れる程度の濃度で十分です。

手順③/ ヘラにボロ布を巻き付けて汚れをとる

掃除しづらいレール部分の掃除には、細めのヘラや割り箸が便利。ヘラや割り箸の先にボロ布がキッチンペーパーを巻き付け、洗剤液にひたしてレールを掃除します。

手順④/ 雑巾で水拭き+乾拭き

洗剤液で掃除した部分をぬれ雑巾で水拭きし、洗剤液と汚れを拭き取ります。最後は乾拭きで仕上げを。乾拭きしておくことで新たな汚れの付着を防ぎ、カビの予防にもなります。以上で簡単掃除は終了。手軽にできるので気が付いたらこまめに行うのがポイントです。

健康レシピ 大百科

今日の献立 《とりむねチャブチェ》

【材料】(2人分)

とりむね肉(皮なし) 1枚(約200g)
小松菜 1わ
にんじん 小1本
しらたき 1袋
白いりごま 小さじ1
A おろしにんにく 小さじ1
オイスターソース 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
片栗粉 小さじ1
ごま油 小さじ1

【つくりかた】

- 鍋に水を沸かし、沸騰したらしらたきを入れ、3分ほどゆでてアク抜きをし、食べやすい長さに切る。Aの合わせ調味料はあらかじめ混ぜておく。
- 小松菜の茎は4cm、葉は1.5cmの長さに切る。にんじんは縦半分に切ってから斜め薄切りにしておく。
- とり肉は水気をしっかり拭いて横長に置き、縦半分に切ってから5mmの厚さに切り、さらに縦細切りにする。ボウルに入れ、合わせ調味料のうち大さじ1を加えてからめ、片栗粉をまぶしておく。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、とり肉を入れて色が変わるまで炒める。しらたき、にんじん、小松菜の茎を加え、野菜がしんなりするまで炒める。
- 小松菜の葉と残りの合わせ調味料を加えて強火にし、汁気をとばしながら2~3分炒める。器に盛り、白ごまをふればできあがり。



耐震リフォーム工事とは?

耐震リフォーム工事とは、建物を地震の揺れに強くすることで倒壊を防ぐ工事です。阪神・淡路大震災では、1981年より前に建てられた建物が大きな被害を受けました。そのため、現在の耐震基準に合わせて建物の耐震リフォーム工事を行うことが求められています。

免震・制震との違いは?

地震に備えるための工事には、耐震のほかにも「免震」と「制震」があります。この3つは、それぞれ目的が少し異なるのが特徴です。

- 免震:地震の揺れが建物に伝わりにくくするための工事
- 制震:地震の揺れを建物が吸収するための工事
- 耐震:地震の揺れに耐えられる建物にするための工事



耐震リフォーム工が必要なケース

①1981年より前に建てられた建物

1981年以前の建物は新耐震基準に基づいていないため、震度6以上の地震が発生した場合、倒壊の恐れがあります。

②地震によるダメージを受けたことがある建物

過去に大きな地震により、ダメージを受けたことがある建物も注意が必要です。目に見える問題が起きていなくても、建物内部がダメージにより、もろくなっている可能性があります。

③弱点のある木造住宅

たとえば、1階部分の壁面積が少ない・大きな吹き抜けがあって床面積が不足しているなどの場合です。また、腐敗などで劣化し

ている部分がある建物や、軟弱な地盤に建っている建物なども、耐震リフォーム工事を行うべきでしょう。

耐震リフォーム工事の方法

①基礎の補強

基礎がしっかりしていない建物は、地震が発生すると倒壊してしまう可能性があります。具体的には、基礎コンクリートの増し打ちやひび割れ部分の補修工事などが行われることになるでしょう。また、特殊なシートを基礎の表面に貼りつけ、強度を高める工事もあります。

②接合部の補強

壁や梁・柱・土台の接合部がしっかり固定されていないと、地震によって建物が倒壊する恐れがあります。接合部を専用の接着剤や金物で固定し、建物の強度を高める工事が行われることもあります。

③壁の補強

壁が少ない面には新たに壁を増設したり、特殊パネルを使って既存の壁を補強したりすることが可能です。天井や床を壊さずに短時間でできる工事です。

④屋根の軽量化

屋根を軽量化し、強度の高いものに換えることで耐震性をアップさせることが可能です。特に、瓦タイプの屋根は重さがあり、揺れによって落下する恐れがあります。軽量で強度の高い「ガルバリウム鋼板」や「防災瓦」への交換もおすすめです。

まずは耐震診断

耐震リフォーム工事を業者に依頼する前に、まずは耐震診断を受けましょう。また、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいの場合、無料で耐震診断を受けることができる制度があります。該当する場合には、まずお住まいの市役所等に相談してみてください。

暮らしの 防犯 豆知識

侵入者のプロファイリング

不審者は「顔を見られる」「声かけ」を嫌う



● 最も多い侵入口は「窓」

窓ガラスを破り、手を差し込んでクレセント錠を外して侵入します。侵入者は、ドライバー1本さえあれば、侵入できます。また、錠を玄関先の植木鉢の下やポストに隠して外出するのも危険です。侵入者はしっかりと見ています。

● 侵入者の必需品

侵入者は、ドライバーなどの工具を持っています。侵入被害を防止するため、「特殊開錠用具の所持の禁止等に関する法律」(いわゆるピッキング防止法)が施行され、一定の条件を満たしたドライバーやバールなど、法で指定された工具を正当な理由がなく隠し持っている、この法律の違反となります。

● 侵入時間は「5分まで!」

侵入に手間取り、5分かかると侵入者の約7割はあきらめ、10分以上かかると侵入者のほとんどはあきらめるといいます。「侵入に時間をかけさせる」。これが、侵入されるかどうかの大きなポイントになります。

● 「声かけ」が犯罪を防ぐ!

侵入者は、「近所づきあいが良く、連帯感のある住宅街」を嫌います。犯行をあきらめた理由で多いのは、「近所の人に声をかけられたり、ジロジロ見られた」です。不審者を見かけたら、まずは「何かご用ですか?」などと声をかけましょう。日頃から近所づきあいを大切にするのが、犯罪に強いまちづくりにつながります。