村澤建築の現場レポート

森町にゆかりの深い藤江勝太郎氏の旧家の改修工事を担当しています!建物全体を持ち上げて、新しい地覆（じふく＝土台）を入れ直したり、柱の根継ぎ（傷んだ柱の根元を継ぎ直す）を行ったりと、家の“足元”をしっかり整えて作り変える工事を進めています。
文化財ではありませんが、長く森町に根ざしてきた建物の価値を感じながら、**「今あるものをできるだけ残す」**という気持ちを大切に、古民家特有のホコリをまといながら、毎日丁寧な作業を重ねています。
森町に尽力した‘偉人’の旧家の工事に携われることは大変貴重な経験ですので、本当にありがたく思います。
ただ残すのではなく、「活かしていく」改修を。
今回の古民家再生が、この建物を次の世代へとつなぐ一歩になれば良いな…とそんな思いを胸に、真摯に現場と向き合っています。



穴埋め 二字熟語

中央の□に漢字を入れて、
4つの二文字熟語を
完成させてください。
矢印の方向に熟語が
読めるように考えてみてね！

銃▼
爆▶□▶丸
▼
力

答えは中面でCHECK！



編集後記

お正月は、久しぶりに孫とたっぷり過ごせる時間がありました。元気いっぱいの孫に振り回されながらも、にぎやかで楽しい時間に感謝の気持ちでいっぱいです。いたずらする孫の後ろからひたすらおもちゃを拾っていました(笑)。お酒も飲んだんですが、孫を追いかけた直後に飲むと、これがまたまわるのが早いこと…！でも、元気な顔が見られるだけで、ありがたいもんですね。
今年もどんどん大きくなっていく孫の成長を見るのが楽しみです♪ニュースレターでもまたご報告しますね(^^)/



事務員のひとこと

初めまして。事務員の美那です。主にSNSなどでの広報業務、図面や提案資料の作成、その他事務作業全般を担っております。ご縁があって村澤建築に入社し今年で2年目になりますが、この業界は初めてなのでまだまだ分からないことが多く、学びの日々です。デスクワークがメインではありますが、私の場合は施工現場になるべく出向き、職人さんたちとコミュニケーションを取り、進捗状況を確認しながら広報用撮影を行うだけでなく、ときには簡単な現場のお手伝いも行います。
弊社の魅力を少しでも多くの方にお届けするため直接現場に足を運び、実際に自分の目で見たものを伝えることをとても大切にしています。様々な場所に出向いているので、もしどこかで見かけた際には、ぜひお声掛けいただけると嬉しいです！



0538-67-8914
村澤建築(株)
電話受付
8:00~19:00（日曜定休）
むらさわけんちく

▲HPはコチラ https://murasawa-kenchiku.co.jp/



2026 01

\リフォーム大好き!/ むらさわ通心



こんにちは! 村澤です!



新年あけましておめでとうございます。旧年中はたくさんのご縁とあたたかいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。
日々のご依頼やお声がけひとつひとつに支えられ、無事に新しい年を迎えることができました。本年も皆さまの暮らしの中で少しでもお力になれるよう、全てのご縁を大切に、感謝の気持ちを込め、丁寧な仕事を重ねていく所存です。また、村澤建築としてさらなる成長と飛躍を目指し、従業員一同、より一層精進してまいります。本年も変わらぬご愛顧のほど、どうぞよろしくお願いいたします。
2026年が、皆さまにとって健やかで笑顔あふれる一年となりますように。

幸せ空間 村澤建築株式会社
MURASAWA
〒437-0215 静岡県周智郡森町森349-1
営業時間：8:00~19:00（日曜定休）
0538-67-8914

今月の健康レシピ大百科は
キャベツとミンチのミルフィーユ煮

PICKUP CORNER 『ミント・おもち・あんこの声♪』



今月の担当はぼく、「ミント」だにゃ♪にゃにゃにゃにゃ〜んと、このニュースレターも1周年なんだって！早いにゃ〜。1周年記念で、新年一発目…特別な回はぼくがぴったりだよね！最近は寒くなってきたから、パパやママのおひざに乗る時間が増えてるの。夜はおふとんにもぐって、ママの腕をまくらにして寝るのが最高の幸せにゃん…♡ちょっと甘えんぼすぎるって言われるけど、冬はしかたないにゃ！他のにゃんこだってみんなそうでしょ!? もしかして…ぼくだけ!?
ふわふわの冬毛も絶好調で、みんなに「モフりたい〜！」って言われるの。やめてほしいような…うれしいような…。パパはふわふわのぼくの毛が気持ちよくって最高って言ってくれるから、パパとママだけは特別に許してあげようかなっ😊あ、そうそう！今年の目標は「おやつ棚を自分で開けられるようになること」！
しかも袋も開けないといけないから、修行が必要にゃ。ミント、がんばるにゃ！そんなわけで、これからもミント・おもち・あんこをよろしくにゃ〜♡ニュースレター読むのをやめたら泣いちゃうからね！次も楽しみにしててね♪



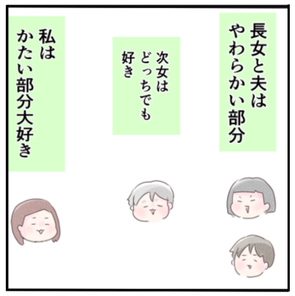
このニュースレターが不要な方は、
弊社ホームページよりご連絡ください。今後の配送を停止いたします。

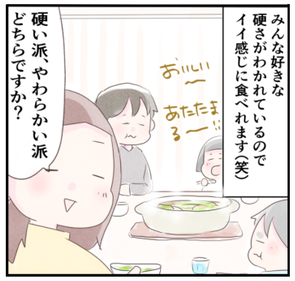
ようみん家の日常

作者：ようみん









穴埋め二字熟語

次回もお楽しみに！

銃▼爆▶弾▶丸▼力



ペットと楽しく暮らそう♪

散歩中に草をむしゃむしゃ
わんちゃんが散歩中に草を食べる理由

散歩の途中にわんちゃんが突然道端の草を食べ始めた！
そんな経験がある人も少なくないはず。犬は本来雑食ですが草を食べる習慣はなく、
お腹が空いたから食べる…というわけではありません。それではなぜ草を食べるのでしょうか？

わんちゃんが草を食べる理由



道端に生えているもので、わんちゃんが主に食べるのはイネ科の植物。
これには利尿作用や代謝を上げる効果があるとされています。

胃がムカムカ・胸やけしているときに食べるわんちゃんが多く、草で胃を刺激することを目的にしていると考えられています。人間でいう「胃薬」のような感覚です。また、ストレスが原因で草を食べているケースは要注意。飼い主の声も聞こえなくなるほど一心不乱に草を食べるような素振りをみせる時は、ストレスが原因となっていることが多いです。草を食べた後の嘔吐が習慣化すると栄養不足や脱水症状も懸念されます。

- 胃腸の調子が悪いとき
- 誤飲したものを吐きたいとき
- 葉酸不足を補うため
- ストレスがたまっている

食べちゃいけない草もある!!

草なら何でも食べて良いわけではありません。なかにはわんちゃんにとって毒となる成分を含む草もあるので注意が必要です。

あさがおの種子、あじさいの葉・つぼみ、マリーゴールド、アロエ、スイセン
ツツジ科全般、ユリ科全般

これらの植物には毒性があり、一度口にしてしまうと特効薬がなく、排泄されるのを待つ以外に方法はありません。また、それ以上に注意が必要なのが除草剤や殺虫剤。
わんちゃんの体内に入ると最悪死に至ることもあります。除草剤を撒いたあとの公園などには貼り紙や看板などで注意書きがされていることが多いので、飼い主がよく注意して見る必要があります。また、それ以上に注意が必要なのが除草剤や殺虫剤。
わんちゃんの体内に入ると最悪死に至ることもあります。
除草剤を撒いたあとの公園などには貼り紙や看板などで注意書きがされていることが多いので、飼い主がよく注意して見る必要があります。



健康レシピ大百科

今日の献立《キャベツとミンチのミルフィーユ煮》

【材料】（2人分）

	キャベツ	6枚
	豚ひき肉	200g
	玉ねぎ	1/8個
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々
A	固形スープ	1/4個
A	水	100cc
A	酒	大さじ1
A	塩	小さじ1/4
A	こしょう	少々
	トマト缶	1/4缶

【つくりかた】

① 玉ねぎをみじん切りにし、豚肉と混ぜ合わせ、塩、こしょうを入れてさらに混ぜる。
② キャベツは1枚を半分に切り、鍋にキャベツと①を交互に層になるように入れる。いちばん上にキャベツがかぶるように層になったらAを入れ、蓋をして火にかける。
③ 沸騰したら弱火にして30分煮込み、身をつぶしたトマト缶を加え、さらに15分煮込んだらでき上がり。

集中力がない、疲れやすい、気持ちがふさぐ、太りたくない…そんな時は豚肉を食卓へ！
ビタミンB1が豊富な豚肉は、現代人が抱えがちな悩みにもってこいの食材なのです！



Check!

\ 家族を守る /
防犯カメラの選び方



防犯カメラがあると、いざというときの証拠として役立つだけではなく、設置するだけでも犯罪を抑止する効果があります。
空き巣や不審者、ご近所トラブルなどが不安な人は、導入を検討してみては。



屋外用？屋内用？設置したい場所に合わせて選ぼう

屋外用

ガレージや玄関先、庭などに設置するために、防水・防塵性能に優れているものが豊富。なかには、犯罪抑止の効果を狙ってあえて目立ちやすいデザインにしているものも。暗視性能が優れていたり警報音を鳴らせたりするものであれば、さらに高い防犯効果が期待できます。

屋内用

防水・防塵機能は低い代わりに圧迫感のないデザインのものがほとんどなので、部屋の雰囲気を邪魔することなく防犯対策ができます。また、双方向通話機能がついているものが多く、犯罪への対策だけではなく、子どもやペットなどの見守りにも活用できます。

画質はフルHD級の200万画素以上がおすすめ

録画した映像を証拠として活用したいなら、フルHD級の200万画素以上を選びましょう。200万画素の映像なら、屋外で撮影したものでも衣服の文字や人物の特徴などをしっかりと捉えられます。
画素数が高くないものは実際にトラブルがあったときに録画を見返しても、肝心の犯人の特徴がわからない可能性もあるので注意しましょう。

目的に合わせて、カメラの見た目も確認しよう



屋外や普段人気（ひとけ）が少ない場所に設置するなど、防犯目的なら目立ちやすいデザインのものがおすすめ。設置するだけで防犯意識をアピールすることができ、犯罪抑止に繋がります。
屋内に設置する場合やイタズラに悩まされている場合など、確実に証拠を残したいなら、あえて目立ちにくいデザインのものを選ぶのがおすすめ。
とくに10〜12cm程度と小ぶりなものは圧迫感がなく、部屋のインテリアや周りの景色に溶け込みやすいでしょう。

防犯用なら給電方法はコード式がおすすめ

給電方式は、安定して給電される電源コード式を選ぶのがおすすめ。
停電やコードの抜け・断線がない限り常に電気が通っているので、電源が原因で撮れていなかったということがほぼ起こりません。
ただし近くにコンセントが必要なので、屋外に設置する場合には注意が必要です。コンセントがない場合は、バッテリー・電池式やソーラーパネル式があります。
交換の手間はかかりますが、設置場所を選びません。

加機能で防犯性能をアップ



スマホとの連携機能も、購入前に必ずチェックしましょう。
防犯強化をしたいなら、動体検知機能と威嚇機能（フラッシュや音声）に注目してください。カメラが動体を検知したらスマホに通知がくるものは、外出先でも自宅の異常に気付きやすく、非常に便利です。
さらに、威嚇機能付きを選べば不審者の犯行を未然に防げる可能性があります。アプリ上で警報音を流せたり、双方向通話機能で声掛けができたりとさまざまな機能があるので、遠隔で自宅を見守るのにぴったりです。

住まいの豆知識

エコキュート／メンテナンスと交換

メンテナンスを怠ると本体に不具合があっても気づきにくく、そのまま使用を続けていくうちに故障につながる恐れがあります。メンテナンスには次のようなものがあります。

エコキュートのメンテナンス

- 貯湯タンクの水を抜く（年に2〜3回）
- 浴槽フィルターをこまめに掃除する（週に1回ほど）
- ヒートポンプの水抜きをする（年に2〜3回ほど）
- 漏電遮断機の点検をする（年に2〜3回ほど）
- 浴槽のフィルター掃除を行う（週に1回ほど）
- 配管の清掃をする（年に2回ほど）
- 凍結防止の確認を行う（冬の間）

エコキュートの寿命に影響する要因としては、①水道水以外（井戸水・温泉水・地下水など）を使用すると、エコキュートの寿命を短くしてしまう恐れがあります。②入浴剤の使用も注意が必要です。メーカーが推奨する入浴剤以外のものを使用すると、ふろポンプや配管などのトラブルにつながることがあるため、入浴剤を使用する際は成分をよく確認するようにしましょう。

エコキュートの寿命を知らせるサインとは？

- エラーコードの表示が出る
- お湯が出なくなる
- お湯の温度調整ができない
- 運転音に異常がある
- 漏電遮断機が作動する



エコキュートの使用開始から10年以上が経過し、上記のようなトラブルが目立ち始めていたら、そろそろ寿命を迎えるサインと言えるでしょう。